

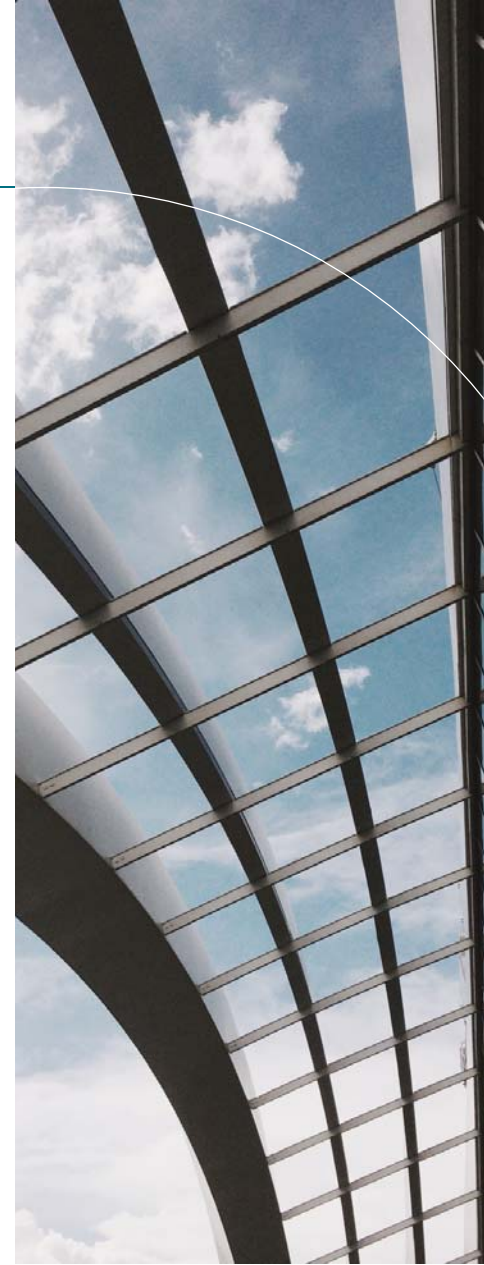


**CICLO FUNDAMENTAL
COACHING DIALÓGICO**

CICLO FUNDAMENTAL

- > Es el **ciclo inicial de la certificación** y una experiencia energizante y llena de sentido que te dará las bases para ser un buen **coach con capacidad de transformar**. Proporciona una visión completa y a la vez profunda de los fundamentos del modelo de Coaching Dialógico y sus competencias. Se puede realizar de forma independiente del Ciclo de Certificación
- > Practicarás coaching desde el primer día y te llevarás una experiencia impactante al descubrir y vivir en primera persona el **poder de las relaciones de encuentro** y las claves de su plenitud
- > Aporta los elementos de formación, **práctica y supervisión** necesarios para poder realizar coaching con eficacia. Al término del ciclo sabrás convertir tus propios límites en orillas y cómo acompañar a que tus clientes también lo hagan
- > Programa aprobado por ICF, con **116 horas ACSTH**. Se desarrolla a través del campus virtual Canvas que integra los distintos elementos del programa que se detallan en el gráfico que aparece a continuación:

"TERMINARÁS EL CICLO SABIENDO CONVERTIR LÍMITES EN ORILLAS"



A QUIEN VA DIRIGIDO

Dirigimos nuestro programa a **personas con inquietud, dispuestas a reinventarse y a investigar nuevos marcos de referencia**; personas que optan por ponerse al servicio de los demás y que quieren tener un impacto positivo en los demás siendo verdaderos generadores de cambio en su entorno. Personas que no tengan miedo a viajar al interior de sí mismas para descubrirse y ayudar a otros a hacerlo.

- > Profesionales dedicados al desarrollo de las personas y al cambio organizacional
- > Directivos de empresa que quieren trabajar su liderazgo como líder-coach e incluir habilidades de coaching para ser desarrolladores de otros
- > Profesionales con experiencia que quieren formarse como coaches certificados
- > Profesionales en proceso de cambio que necesitan reinventarse y ayudar a otros a hacerlo
- > HRBP que tienen que trabajar con diferentes unidades de negocio
- > Profesionales del mundo de la educación
- > Profesionales del mundo de la salud que quieran complementar su práctica con nuevas herramientas que les ayuden a mejorar las relaciones con sus pacientes y su entorno profesional



ESTRUCTURA DEL CICLO FUNDAMENTAL

| | Abril | Mayo | Julio | Septiembre | Octubre-Noviembre | Noviembre-Diciembre |
|--------|----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|----------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Sesión 0 | Bases del Coaching Dialógico | Desvelar el sentido | Desvelar el ser | Desvelar las relaciones y los sistemas | Convertir los límites en orillas |
| Fechas | 26/04 | 5 y 6; 12 y 13; 19 y 20/05 | 30/06 y 1; 7 y 8, 14 y 15/07 | 15 y 16; 22 y 23; 29 y 30/09 | 20 y 21; 27 y 28/10; 3 y 4/11 | 24 y 25/11; 1 y 2; 15 y 16/12 |
| Horas | 16:00 -19:00 h | 16:00 -19:00 h | 16:00 -19:00 h | 16:00 -19:00 h | 16:00 -19:00 h | 16:00 -19:00 h |

Mentor coaching grupal



18 o 19 de octubre



22 o 23 de noviembre

SÍNCRONO ↑

Proceso coaching individual



ASÍNCRONO ↓

Trabajos en trío



Prácticas coaching clientes reales
25 h



Postwork



Prewrite



FINAL

DETALLE DE LOS ELEMENTOS DEL CICLO FUNDAMENTAL



5 módulos en aula síncrona con una unidad temática y estructural. Cada módulo está compuesto de 6 bloques de 3 horas de duración cada uno que se desarrollan en dos días de tres semanas consecutivas



Preworks a los módulos que permiten preparar y sacar mayor partido de las sesiones síncronas vivenciales



Postworks para la aplicación y puesta en práctica de los aprendizajes realizados en las sesiones síncronas



Prácticas de coaching con clientes reales



Prácticas de coaching supervisadas con feedback individual, que se realizan en grupos de tres en sesiones síncronas (mentor coaching grupal)



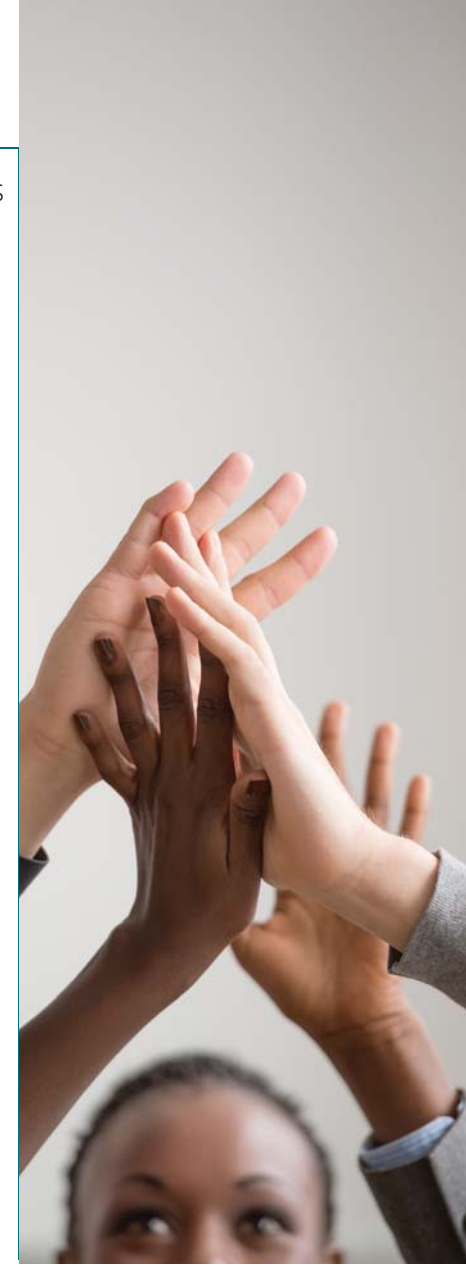
Aulas de trabajo en tríos que potencian el aprendizaje grupal



Proceso de coaching individual de 4 sesiones online



Plataforma en Canvas con todos los elementos del programa, amplia documentación, diversidad de recursos para el coach y acceso a biblioteca on line



DESGLOSE DE LOS CONTENIDOS DEL CICLO FUNDAMENTAL

1

Bases del Coaching Dialógico

- Fundamentación antropológica: la cosmovisión del hombre actual y por qué el surgimiento del coaching
- Qué es coaching y qué no es coaching. Saber diferenciar los distintos tipos de acompañamiento (terapia, coaching, mentoring, consultoría, etc)
- Cómo crear una alianza poderosa en la relación de coaching
- Desarrollando una nueva forma de mirar: la mirada dialógica. Una mirada profunda, de largo alcance, relacional y que descubre lo mejor del otro
- Práctica de competencias esenciales en coaching: la presencia plena, la escucha dialógica y las preguntas efectivas
- Herramientas para iniciar el proceso de coaching con impacto

2

Desvelar el sentido

- Fundamentación antropológica: el asombro y la búsqueda de sentido. Cómo descubrir nuestra propia melodía que aportar al mundo
- Cómo descubrir la visión, misión y valores del cliente y cómo conectarle con la mejor versión de sí mismo
- Práctica de competencias: el asombro, la exploración del contexto sensorial, uso de recursos poéticos y descubrir el fluir del cliente
- Herramientas para desvelar el sentido y construir el propósito vital

3

Desvelar el ser

- Fundamentación antropológica: facultades y dimensiones de la persona. ¿Quién soy?
- Mapa y territorio. Marcos de referencia
- Trabajar con el momento presente en coaching: experiencia, emociones, energía, cuerpo
- Practicar la exploración del contexto sensorial, la intuición, el respeto verdadero, la conexión profunda, la veracidad y el reconocimiento
- Herramientas para el autodescubrimiento y el cambio de marco de referencia

4

Desvelar las relaciones y los sistemas

- Fundamentación antropológica: la dimensión relacional de la persona y el encuentro
- Desarrollando la mirada sistémica y dialógica
- Llevando los valores del encuentro a nuestras relaciones y las de nuestros clientes
- Herramientas para desvelar lo que está pasando en las relaciones y los sistemas del cliente. Y para ayudar al cliente a influir y mejorar los sistemas de los que forma parte
- Práctica de competencias: aterrizar, articular

5

Convertir los límites en orillas

- Fundamentación antropológica: la dimensión trascendente de la persona
- Herramientas avanzadas para trascender los límites
- Práctica de competencias: desafiar, articular la vulnerabilidad
- Tomando consciencia de dónde están tus límites como coach y desarrollando una visión de futuro para tu coaching
- Integración de herramientas del modelo

EQUIPO DE FORMADORES Y FACILITADORES



Susana
Alonso



Gerardo
Gómez



Ángel Sánchez-
Palencia



Jane
del Tronco



Pablo
Romero



Antonio
Sastre



Sonia
González



Pilar
Revuelta



Ángel
Barahona



Mario
Villarejo



Eva
Muñoz



Álvaro
Abellán



Carmen
de la Calle



Nadia
Peeters



REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN

Rellenar el **Boletín de inscripción** al programa y enviar al IDDI un CV actualizado y el DNI escaneado

Realizar una **entrevista** previa, para asegurar el futuro cumplimiento de las expectativas

Una vez confirmada la inscripción, por parte del IDDI, se deberá confirmar la **aceptación de las normas del programa** y efectuar el **pago de la matrícula**, enviando un justificante. El importe de la matrícula es del 15% del importe total: 675€

El coste total del Ciclo Fundamental es de **4.500€ (IVA incluido)**. Existe la posibilidad de pago fraccionado

Se ofrece la posibilidad de realizar el **primer módulo de forma independiente**, con un coste de **675€**



[Pincha aquí para inscribirte](#)

PARA EL ÉXITO DEL CICLO FUNDAMENTAL:

- > Cumplimiento de las normas del programa
- > Realización de las tareas propuestas entre los módulos y de las lecturas recomendadas
- > Realización de, al menos, 25 horas de coaching con un mínimo de 4 clientes
- > Realización y entrega, en el plazo establecido, de la Tarea final del programa
- > Realización completa del proceso de coaching personal ofrecido.
- > Participación en prácticas de coaching supervisadas y en las aulas de trabajo propuestas

**"EL PROGRAMA TE PROPONE UN VERDADERO VIAJE DE EXPLORADOR:
DESCUBRIR QUIÉN ERES DE VERDAD DESDE EL SENTIDO Y TU PROPÓSITO"**





Agile Human Organizations



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid



[IDDI UFV](#)



[iddi_ufv](#)



[@iddiufv](#)



+34 917.091.428



iddi@ufv.es



www.iddiufv.edu.es